



Η σελίδα αυτή ετοιμάζεται από το Κέντρο Μελετών και Έρευνας ΑΚΤΗ. Για το φύλλο αυτό συνεργάστηκαν οι, Μιχάλης Ι. Λοϊζίδης, Χημικός Μηχανικός- Μηχανικός Περιβάλλοντος, η Ξένια Ι. Λοϊζίδου Πολιτικός Μηχανικός/ Ακτομηχανικός και ο Δημήτρης Βατυλιώτης που συμμετέχει στο πρόγραμμα εργασιακής εμπειρίας ΑΡΓΟΝΑΥΤΗΣ που υλοποιείται με τη συνεργασία της ΑΚΤΗΣ και της EUROLIFE.

www.akti.org.cy,

Για τις απόψεις/ σχόλια/ εισηγήσεις σας στο aktingo.blogspot.com.

ΚΤΙΡΙΑ ΦΙΛΙΚΑ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ.

της

Ξένιας Ι. Λοϊζίδου

Πολιτικός Μηχανικός/ Ακτομηχανικός

Το καταναλωτικό μοντέλο της υπερκατανάλωσης που ακολουθούμε τις τελευταίες δεκαετίες στην Κύπρο, οδήγησε σε υπερβολική σπατάλη, η οποία δεν λειτουργεί πάντα θετικά ως προς τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής μας. Είναι συχνές οι περιπτώσεις που ξοδεύονται πολλά και το αποτέλεσμα είναι αρνητικό για την ποιότητα της ζωής μας. Ένα παράδειγμα αυτού του φαινομένου είναι το δομημένο περιβάλλον, κυρίως το αστικό, της σύγχρονης Κύπρου: τα σπίτια που ζούμε και τα γραφεία που εργαζόμαστε. Υπάρχουν σίγουρα εξαιρέσεις. Όμως πολλά σύγχρονα *αρρωσταίνουν* και αρρωσταίνουμε και εμείς, οι ένοικοί τους μαζί. Το σύνδρομο του άρρωστου κτιρίου αποτελεί μάστιγα των αστικών περιοχών παγκόσμια.

Ένα από τα προβλήματα είναι ότι χρησιμοποιούμε τυποποιημένες κατασκευές. Από τη Σουηδία μέχρι την Ιταλία και την Κύπρο χτίζονται κτίρια παρόμοια, σε πείσμα της φύσης, ανεξάρτητα από το κλίμα, το περιβάλλον και τις τοπικές ιδιαιτερότητες. Για παράδειγμα:

- είναι δυνατόν να φτιάχνουμε στην Κύπρο γυάλινα κτίρια; Έχουν απίστευτες

ενεργειακές απαιτήσεις με τη ζέστη και την ηλιοφάνεια της Κύπρου, καταστρέφουν το μικροκλίμα της ευρύτερης γειτονιάς τους με τις ανακλάσεις του ήλιου και επιβαρύνουν την υγεία μας, αφού υποχρεωνόμαστε να ζούμε και να εργαζόμαστε σε κτήρια που πρέπει να κλιματίζονται συνεχώς, χειμώνα- καλοκαίρι και να δουλεύουμε με τεχνητό φωτισμό.

- Είναι δυνατό τόσα χρόνια να μην έχει προωθηθεί η εγκατάσταση φωτοβολταϊκών ΠΑΝΤΟΥ στην Κύπρο; Στα τεράστια δημόσια κτήρια, στα γυάλινα υπερκτήρια, στα σπίτια μας;

•

Τα βασικά ερωτήματα που πρέπει να θέσουμε για τους χώρους που ζούμε και εργαζόμαστε είναι:

- Αερίζεται και φωτίζεται σωστά ο χώρος; Είναι οι χώροι που ζω ζεστοί το χειμώνα και δροσεροί το καλοκαίρι; Όχι με τεχνητό, αλλά με φυσικό τρόπο. Ο συνεχής κλιματισμός των χώρων μας, η ανάγκη για τεχνητό φωτισμό και εξαερισμό δεν είναι ένδειξη υγείας. Δείχνει ότι υπάρχει πρόβλημα που σύντομα θα το νοιώσουμε κι εμείς στην υγεία μας. Αν νοιώθετε πονοκεφάλους είναι πολύ πιθανό να φταίει κάτι στο σπίτι ή στο χώρο εργασίας σας.
- Είναι οι διαστάσεις του χώρου μου σωστές; Νοιώθω άνετα στο υπνοδωμάτιό μου , κινούμαι ελεύθερα στο γραφείο μου;
- Ικανοποιείται η αισθητική μου από τον εξωτερικό και εσωτερικό χώρο μου; Αν κάτι από αυτά δεν ικανοποιείται, τότε υπάρχει πρόβλημα και πρέπει να λυθεί.

Εδώ και δεκαετίες διαμορφώνεται μια τάση αρχιτεκτονικής, που εφαρμόζει τις αρχές της οικολογίας στη δομική μορφή του κτίσματος. Κύριοι άξονες της προσέγγισης αυτής είναι:

- Η προσαρμογή του κτιρίου στο τοπίο, ο σεβασμός της αισθητικής του τοπίου, του φυσικού περιβάλλοντος, των βιοτόπων και των άλλων ειδών της πανίδας και της χλωρίδας και γνώση και σεβασμός του πολιτιστικού περιβάλλοντος και της τοπικής ταυτότητας.
- Η επιλογή του οικοπέδου με περιβαλλοντικά και βιοοικολογικά κριτήρια (γεωβιολογία, ακτινοβολία κλπ)
- η εξοικονόμηση ενέργειας και η σωστή αξιοποίηση κάθε ενεργειακής πηγής που προσφέρει το φυσικό περιβάλλον (η γνωστή σε όλους βιοκλιματική αρχιτεκτονική)
- εξοικονόμηση νερού, με εγκατάσταση συστημάτων γκρίζων νερών και τεχνολογιών μείωσης της κατανάλωσης νερού
- η επιλογή των κατάλληλων υλικών οικοδομής, με προτίμηση στα φυσικά υλικά
- ο σωστός προσανατολισμός του κτιρίου και κατάλληλη διαρρύθμιση των εσωτερικών χώρων και διαμόρφωση του εξωτερικού χώρου
- κατάλληλη επίπλωση του κτιρίου.

Όσο αυξάνεται το βιοτικό μας επίπεδο, τόσο η απαίτησή μας για καλύτερη ποιότητα ζωής γίνεται πιο έντονη. Οφείλουμε να ενημερωνόμαστε για τα θέματα που αφορούν την καθημερινότητά μας. Να αλλάξουμε τρόπο σκέψης και στάση ζωής. Ας αρχίσουμε από τα σπίτια μας και τους χώρους εργασίας μας και ας ενημερωθούμε σωστά. Δικαιούμαστε να ζούμε και να εργαζόμαστε σε υγιή κτίρια, φιλικά προς το περιβάλλον, φιλικά προς εμάς!



Βεράντα με τεχνητό κλιματισμό στην Κύπρο: λάθος του προσανατολισμού της βεράντας ή υπερβάλλον ζήλος του ιδιοκτήτη;

* Πολιτικός Μηχανικός/ Ακτομηχανικός, Μέλος του Συμβουλίου Διευθυντών της ΑΚΤΗΣ
Κέντρο Μελετών και Έρευνας

Μάθετε ότι

Ακόμα δεν έχουν ανακοινωθεί οι επιδοτήσεις του 2011 για τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Σιγά σιγά παιδιά, μην βιάζεστε και μην μου αγχώνεστε! Έχουμε καιρό ως το τέλος του 2011!! ΞΛ

Μικρές περιπλανήσεις...Στα τεισιά της Μαδαρής

Η λέξη «τεισιά» αφορά μεγάλους κάθετους βράχους που όντως μοιάζουν με τείχη, και ξεπετιούνται από τις παρυφές της Μαδαρής κοντά στην κορυφή Αδελφοί (1613μ) τη δεύτερη ψηλότερη κορυφή του νησιού μας μετά από το σύμπλεγμα του Ολύμπου. Πολλοί κάτοικοι της περιοχής πίστευαν πως όντως είναι τείχη τα οποία χτίστηκαν στους ιστορικούς

χρόνους, μέχρι να έρθει η επιστημονική εξήγηση από τους γεωλόγους ότι πρόκειται για ηφαιστειακές φλέβες. Αυτές είχαν στερεοποιηθεί κατά τη διείδυση τους ανάμεσα στα περιβάλλοντα πετρώματα τα οποία με τη συνεχή διάβρωση, αποκάλυψαν τις ηφαιστειακές φλέβες που τις βλέπουμε σήμερα να ορθώνονται σαν να είναι τείχη. Η περιοχή είναι εξαιρετικής ομορφιάς, με μονοπάτια που περνούν από πανύψηλους και εντυπωσιακούς γκρεμούς, με ενδιαφέρουσα γεωλογία και εντυπωσιακή θέα προς τον κόλπο της Μόρφου, τη Μεσαορία ακόμα και Λάρνακα-Λεμεσό όταν υπάρχει διαύγεια. ΔΒ

Τεχνολογικές καινοτομίες

The Fun Theory

Οι αλλαγές στη ζωή μας μπορούν να συμβούν και με απλές, έξυπνες και καινοτόμες λύσεις και παρεμβάσεις. Η θεωρία της «χαράς» ισχυρίζεται ότι όλα μπορεί ο άνθρωπος να τα κάνει καλύτερα αν βάλει στην καθημερινότητά του το στοιχείο της χαράς. Για παράδειγμα, στη στάση του Μετρό Alexanderplatz στο Βερολίνο, τοποθέτησαν μια τσουλήθρα παράλληλα με τις κυλιόμενες σκάλες, για τους πολύ βιαστικούς! Είναι εντυπωσιακό πόσος κόσμος χρησιμοποιεί τη τσουλήθρα και με πόση χαρά. Εξοικονόμηση ενέργειας, άσκηση και καλό κέφι. Η τεχνολογία μπορεί πολλές φορές και ως απλή «τεχνική» να βελτιώσει τη ζωή μας. Δείτε στο youtube τα φιλμάκια του fun theory και για το συγκεκριμένο κτυπήστε Fast-Lane. Φαντασία χρειάζεται η ζωή μας, κέφι και μεράκι. ΞΛ

ΖΩ!

Σε ένα κόσμο παιγνίων!!

Προσπαθούσε η Σουηδική τροχαία να πείσει τους οδηγούς να σέβονται το χαμηλό όριο ταχύτητας των 30 χλμ/ώρα σε μια επικίνδυνη διασταύρωση. Οι παραβάσεις ήταν πολλές. Υλοποίησαν, λοιπόν, μια έξυπνη ιδέα: έστησαν στη διασταύρωση μια παράξενη λαχειοφόρο: μια ειδική φωτογραφική έχει στηθεί δίπλα από τον ηλεκτρονικό πίνακα στον οποίο φαίνεται η ταχύτητα του διερχόμενου αυτοκινήτου. Φωτογραφίζονται όλοι οι οδηγοί που πηγαίνουν με ταχύτητες μικρότερες των 30 χλμ/ώρα (όπως μας φωτογράφιζαν κάποιες ένδοξες μέρες του παρελθόντος σε διάφορα σημεία της Λευκωσίας!!). Η φωτογραφία αυτή στέλνεται στα σπίτια των οδηγών και αποτελεί λαχείο, με το οποίο ο οδηγός συμμετέχει σε μια κλήρωση που γίνεται μια φορά τη βδομάδα! Ενθουσιασμένοι οι οδηγοί, συμμορφώνονται με το όριο ταχύτητας για να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στην πρωτότυπη αυτή κλήρωση! Σε μια βδομάδα μειώθηκαν κατά 22% οι παραβάσεις. Τελικά ο τζόγος μπορεί να πείσει ακόμα και τα νευρικά τιμόνια να ...χαμηλώσουν τα γκάτζια! Μήπως να το δοκιμάζαμε; ΞΛ

ΓΙΑΤΙ

Αν οι αναγνώστες έχουν δικά τους «γιατί», ας μας τα στείλουν να τα δημοσιεύσουμε. Παρόλο που ποτέ δεν παίρνουμε απάντηση, εμείς θα τα ρωτάμε! Και πολλές φορές θα ρωτάμε τα ίδια πράγματα, μέχρι να πάρουμε κάποια απάντηση.

- Γιατί ενώ το ιστορικό κτηριακό συγκρότημα του ΑΤΙ (Τεχνολογικό) καταρρέει (αφού έχει αφεθεί στη λήθη του χρόνου), κτίζεται εντός της αυλής του νέο κτήριο για το Ινστιτούτο Κύπρου; Γιατί δεν αξιοποιούνται τα κτήρια του ΑΤΙ;
- Πριν μερικές δεκαετίες ήμασταν οι πρώτοι που αναπτύξαμε την τεχνολογία των ηλιακών θερμοσιφώνων. Γιατί και πως πνίγηκε η πρωτοβουλία και η ευρεσιτεχνία για τις τεχνολογίες του ήλιου;
- Θα μπορούσε το κάθε νοικοκυριό να γίνει μικρός παραγωγός ενέργειας, με την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών στο σπίτι. Θα κέρδιζε έτσι ένα επιπλέον εισόδημα με την πώληση του ρεύματος και ταυτόχρονα θα βοηθούσε στην απεξάρτηση της Κύπρου από τα ορυκτά καύσιμα. Το κάνει η Γερμανία (πχ δήμος Φραϊμπουργκ).